

MENU

+ 300 DRINK SET

+ 400 SET A Salad or Soup + Drink サラダ or スープ + ドリンク

+ 700 SET B Salad + Soup + Drink サラダ + スープ + ドリンク

Drink List

Coffee · Tea · Espresso · Caffè Latte · Cappuccino · Herbal Tea · Coca Cola Zero · Ginger Ale
 コーヒー · 紅茶 · エスプレッソ · カフェラテ · カプチーノ · ハーブティー · コカコーラゼロ · ジンジャーエール

S Signature Dish **B** Body Care Menu

SALAD

*The calories shown exclude dressing サラダのカロリーはドレッシング抜きの表示です。

1. Seasonal Vegetables High Beta-Carotene Salad H <48kcal> 750 R <96kcal> 1,250
 緑黄色野菜サラダ
2. Anti-Aging Care Salad (Salmon, Broccoli, Tomato, Avocado, Asparagus) H <127kcal> 810 R <254kcal> 1,350
 アンチエイジングケアサラダ(サーモン・ブロッコリー・トマト・アボカド・アスパラガス)
3. Cobb Salad (Chicken, Egg, Shrimp, Tomato, Avocado, Olive, Cheese) H <188kcal> 810 R <376kcal> 1,350
 コブサラダ(チキン・卵・エビ・トマト・アボカド・オリーブ・チーズ)
- S** 4. Chopped Salad (Chicken, Egg, Avocado, Cheese, Beans, Quínuá, Nuts, Tomato) H <240kcal> 840 R <480kcal> 1,400
 チョップドサラダ(チキン・卵・アボカド・チーズ・豆・キヌア・ナッツ・トマト)
- B** 5. Chicken and Quínuá Salad (Chicken, Quínuá, Pearl Barley, Avocado, Tomato, Vegetables) <268kcal> 1,500
 チキンとキヌアのサラダ(チキン・キヌア・もち麦・アボカド・トマト・野菜)

SOUP

6. Today's Soup 本日のスープ <150~400kcal> H 600 R 1,000

SANDWICH · HAMBURGER

7. Clubhouse Sandwich w/ French Fries or Salad クラブハウスサンドウィッチ フレンチフライ or サラダ <802kcal> 1,500
8. Chef's Beef Burger w/ French Fries or Salad <620kcal> 1,500
 シェフズビーフバーガー フレンチフライ or サラダ

Extras cheese <126kcal> / tomato <10kcal> / fried egg <75kcal> / avocado <56kcal> / onion <18kcal> / bacon <162kcal> 150 each
 トッピング チーズ・トマト・目玉焼き・アボカド・オニオン・ベーコン 各150

PASTA

9. Today's Pasta 本日のパスタ <500~800kcal> 1,500
 10. Bolognese ボロネーゼ <680kcal> 1,600
- Extras (Gluten-Free Pasta グルテンフリーパスタ <285kcal> / Whole Wheat Pasta 全粒粉パスタ <280kcal>) 200 each

NOODLES · PLATE

11. Chicken Soup Noodles <510kcal> 1,500
 鶏白湯麺
- S** 12. "Hokkien Mee" Singaporean Fried Noodles <718kcal> 1,500
 "ホッケンミー" シンガポール風焼きそば
13. "Gapao" Chicken and Vegetables Spicy Basil Rice with Fried Egg <580kcal> 1,500
 "ガパオ" 鶏挽肉と野菜のバジル炒めご飯 目玉焼き添え

WA・ZE・N

14. Japanese Style Set Menu 和膳 〈500~800kcal〉 2,200
 Today's Meat or Fish・Small Dishes・Rice (White rice or Brown rice or Five grain rice)・Miso Soup
 本日のお肉またはお魚・小鉢・ごはん(白米or玄米or五穀米)・味噌汁
15. "Kurobuta" Pork Loin Cutlet Set 鹿児島県産黒豚ロースとんかつ膳 〈1100kcal〉 2,200
 Pork Loin Cutlet・Small Dishes・Rice (White rice or Brown rice or Five grain rice)・Miso Soup
 ロースとんかつ・小鉢・ごはん(白米or玄米or五穀米)・味噌汁

CURRY

16. Chef's Curry with Rice 本日のカレー 〈750~850kcal〉 1,500
 Rice (White rice or Brown rice or Five grain rice) ごはん(白米or玄米or五穀米)
- S 17. "Kurobuta" Pork Keema Curry with Pickles and Soft-boiled Egg 〈696kcal〉 1,600
 黒豚の和風キーマカレー ピクルスと温泉卵添え
 Rice (White rice or Brown rice or Five grain rice) ごはん(白米or玄米or五穀米)
18. "Kurobuta" Pork Loin Cutlet and Curry with Rice 鹿児島県産黒豚ロースのカツカレー 〈952kcal〉 1,600
 Rice (White rice or Brown rice or Five grain rice) ごはん(白米or玄米or五穀米)

RICE BOWL

19. Oriental Sauce Flavored Raw Tuna and Avocado Rice Bowl with Soft-boiled Egg 〈650kcal〉 1,500
 マグロとアボカド丼 温泉卵添え オリエンタル風
 Rice (White rice or Brown rice or Five grain rice) ごはん(白米or玄米or五穀米)
20. Hakata-Jidori and Egg Rice Bowl はかた地どりとお久慈卵の親子丼 〈723kcal〉 1,500
 Rice (White rice or Brown rice or Five grain rice) ごはん(白米or玄米or五穀米)

MAIN

All Main Entrees come with your choice of Rice or Bread メイン料理にはライス又はパンをお選びいただけます。

21. "Wagyu" Beef Hamburger Steak with Demi-Glace or Japanese Sauce 〈580kcal〉 1,800
 和牛ビーフハンバーグ デミグラスソースまたは和風ソース
 A Topping (cheese 〈126kcal〉 or tomato 〈10kcal〉 or fried egg 〈75kcal〉 or avocado 〈56kcal〉 or onion 〈18kcal〉 or bacon 〈162kcal〉)
 トッピング(チーズ or トマト or 目玉焼き or アボカド or オニオン or ベーコン)
- B 22. Chicken and Tofu Hamburger Steak with Watercress Sauce チキンと豆腐のハンバーグ クレソンソース 〈365kcal〉 1,800
- B 23. Tasmania Salmon Poêlé with Honey Mustard Sauce タスマニア産サーモンポワレ ハニーマスタードソース 〈550kcal〉 2,400
24. Grilled Tomahawk Pork Chop with Seasonal Vegetables and Mushroom 〈860kcal〉 2,800
 アメリカ産米温熟成黒豚トマホークのグリル 季節の野菜とキノコ添え
- B 25. Grilled Australian Beef with Seasonal Vegetables Sirloin サーロイン 〈1200kcal〉 / Tenderloin テンダーロイン 〈438kcal〉 3,600
 (Sirloin 300g or Tenderloin 150g)
 オーストラリア産味わい葡萄酒のグリル 季節の野菜添え (サーロイン300g or テンダーロイン150g)

FOR KID'S

26. Kid's Curry with Rice キッズカレー 〈485kcal〉 800
27. Kid's Hamburger Steak Plate キッズハンバーグプレート 〈625kcal〉 1,200

DESSERT

28. Assorted Fruits Plate フルーツの盛合せ 〈150kcal〉 1,200

- Please notify the service staff of any food allergies or vegetarian option when placing the order.
- 食物アレルギーをお持ちの方、ベジタリアンの方は、ご注文の際にお申し出ください。

BEER

Draft Beer 生ビール (ザ・プレミアム・モルツ)	800
Suntory Premium Malts サントリープレミアムモルツ	334ml 800
Suntory All Free Non Alcoholic サントリーオールフリー ノンアルコール	334ml 700
Hitachino Nest Beer PALEALE 常陸野ネストビール ペールエール	330ml 900

WHISKY

Whisky with Soda ハイボール	900
------------------------	-----

WINE

WHITE WINE 白ワイン

Glass of Wine	900
Santa Helena Chardonnay (Chile) サンタヘレナ シャルドネ	$\frac{1}{2}$ Bottle 2,500
Sherwood Estate Stratum Sauvignon Blanc (Newzealand) シャーウッド エステート ストラタム ソーヴィニヨン ブラン	$\frac{1}{2}$ Bottle 3,000
Chablis William Fevre (France) シャブリ ウィリアムフェーヴ	$\frac{1}{2}$ Bottle 3,400 Bottle 5,000

RED WINE 赤ワイン

Glass of Wine	900
Les Tannes Occitanie Cabernet-Sauvignon (France) レ・タンヌ オクシタン カベルネソーヴィニヨン	$\frac{1}{2}$ Bottle 2,500
Santa Helena Cabernet-Sauvignon (Chile) サンタヘレナ カベルネソーヴィニヨン	$\frac{1}{2}$ Bottle 2,500
Sherwood Estate Stratum Pinot Noir (Newzealand) シャーウッド エステート ストラタム ピノ ノワール	$\frac{1}{2}$ Bottle 3,000

CHAMPAGNE シャンパン

Louis Roederer Brut Premier ルイロデレール ブリュト プレミアール	$\frac{1}{2}$ Bottle 4,500 Bottle 8,000
--	--

SPARKLING WINE スパークリングワイン

Duché Chevallier ドゥーシェ シュバリエ	Glass 900 $\frac{1}{2}$ Bottle 2,500
---------------------------------	--------------------------------------

There are also additional alcoholic drinks available. Please ask staff.
他にもアルコールをご用意しております。お尋ねください。

SPARKLING WATER スパークリングウォーター

San Pellegrino サンペレグリーノ	500ml 700
-------------------------	-----------

PROTEIN DRINK

Banana バナナ	900
Mixed Berry ミックスベリー	900
Açai アサイー	900

ORGANIC SODA

Galvanina Limonata (Italy) ガルバニーナ リモナタ	355ml 900
Galvanina Aranciata Rossa (Italy) ガルバニーナ ブラッドオレンジ	355ml 900

SOFT DRINK

Wilkinson Ginger Ale ウィルキンソン ジンジャーエール	600
Coca Cola Zero コカ・コーラ ゼロ	600

FRUITS JUICE

Banana Juice バナナジュース	800
Fresh Orange Juice フレッシュオレンジジュース	900

SMOOTHIE

Morning Spark モーニングスパーク (Arugula, Pineapple, Apple) (ルッコラ、パイナップル、リンゴ)	900
Red Vitamin レッドビタミン (Lingonberry, Apple, Blueberry, Strawberry, Acai) (リンゴンベリー、リンゴ、ブルーベリー、イチゴ、アサイー)	900
Acaimics アサイーミクス (Acai, Banana, Mango, Pineapple) (アサイー、バナナ、マンゴー、パイナップル)	900
Recovery リカバリー (Apple, Pineapple, Orange, Yuzu) (リンゴ、パイナップル、オレンジ、ゆず)	900
Vital ヴァイタル (Ashitaba, Apple, Pineapple, Orange) (明日葉、リンゴ、パイナップル、オレンジ)	900

COFFEE & TEA

Coffee (Hot/ Iced) コーヒー	600
Tea (Hot/ Iced) 紅茶	600
Espresso エスプレッソ	600
Caffè Latte (Hot/ Iced) カフェラテ	650
Cappuccino カプチーノ	650
HILLS SPA Premium Herbal tea プレミアムハーブティー	700
Herbal Tea Rooibos Lemon ハーブティー ルイボスレモン	700