

All prices include tax. 金額は全て税込み表示です。

HILLS SPA

GROUP CLASS SCHEDULE

July - September
2023

7

8

9

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
ROPPONGI 03-6406-6550		Closed				16:30-17:30 Pilates ¥2,200 ピラティス		
	19:00-20:00 Pilates ¥2,200 ピラティス							
ARK 03-5573-2830	Closed			10:00-11:00 Yoga ヨガ				
			12:00-13:00 Active Yoga アクティブヨガ					
						13:00-14:00 Hatha Yoga ハタヨガ		
						14:30-15:30 Beginner Tai Chi 太極拳ビギナー		
			19:00-20:00 Pilates ピラティス	19:00-20:00 Aroma Yoga アロマヨガ				

Classes and instructors are subject to change.
Entering the studio 5 minutes after the class has begun is not permitted.

クラスとインストラクターは変更になる場合があります。
クラス開始後5分を過ぎての途中入場を禁止とします。