

All prices include tax. 金額は全て税込み表示です。

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
ROPPONGI 03-6406-6550		Closed					
						16:30-17:30 Pilates ¥2,200 ピラティス	
	19:00-20:00 Pilates ¥2,200 ピラティス						
ARK 03-5573-2830	Closed						
				10:00-11:00 Yoga ヨガ			
		12:00-13:00 Active Yoga アクティブヨガ					
					13:00-14:00 Hatha Yoga ハタヨガ		
					14:30-15:30 Beginner Tai Chi 太極拳ビギナー		
		19:00-20:00 Pilates ピラティス	19:00-20:00 Aroma Yoga アロマヨガ				

Class space is allocated in order of arrival. Classes and instructors are subject to change.
Entering the studio 5 minutes after the class has begun is not permitted.

クラスは先着順です。またクラスとインストラクターは変更になる場合もあります。
クラス開始後5分を過ぎての途中入場を禁止とします。

HILLS SPA

GROUP CLASS SCHEDULE

July - September
2022

7

8

9